

WINGTSUN: L'ARTE DI MUOVERSI (oppure WINGTSUN: ARTE IN MOVIMENTO)

Si è appena concluso lo stage internazionale di WingTsun (WT) tenuto a Livorno da Gran Master K. R. Kernspecht e i suoi collaboratori, e magistralmente coordinato dal Responsabile Nazionale italiano, Master Filippo Cuciuffo.

Tanti i temi trattati, in modi a volte anche molto "diversi" dal solito, ma sempre orientati all'efficacia e all'applicazione dei principi e dei concetti dello stile, e soprattutto legati da un comune filo conduttore: l'importanza del movimento.

Infatti "muoversi" è stato il concetto più analizzato e provato dell'intero seminario, a tutti i livelli, dagli allievi agli insegnanti, in quanto la capacità di muovere il corpo nel modo giusto è il parametro più importante di questa magnifica arte marziale, talmente importante che senza di esso risulta impossibile liberarsi degli schemi fissi e ottenere la giusta efficacia.

Muoversi per imparare i programmi e muoversi per liberarsi di essi, muoversi per conoscere il proprio corpo e poterlo usare al meglio in ogni situazione, anche (ma non solo) in combattimento, muoversi per evolversi, muoversi per imparare e muoversi per insegnare, ma soprattutto muoversi perché il movimento è vita, è dinamismo, è energia. Solo le cose morte non si muovono...

Hanno contribuito a trasmettere questo importante concetto tutti gli ospiti e collaboratori presenti, ognuno a suo modo e nella sua specialità, in modo tale da fornire ai partecipanti una visione chiara e completa dell'applicazione del "muoversi" nel WT.

Iniziamo con Gran Master K. Kernspecht, il quale ha illustrato come lo stile si evolva, nel tempo, in funzione di un movimento sempre più raffinato e complesso ma, allo stesso tempo, più diretto ed efficace. Concetti molto avanzati, che per essere padroneggiati richiedono ore di lavoro ed un livello veramente alto, ma i risultati ottenuti compensano ampiamente l'impegno. E chi ha lavorato personalmente con lui, o chi ha visto il video di venerdì sera, sa bene di che si tratta. Veramente un peccato per chi mancava...

Un altro contributo molto apprezzato dai presenti è arrivato dalla Spagna, nella figura di Sifu Victor Gutierrez, il quale ha spiegato e fatto provare a tutti il suo modo di interpretare il WT, un modo di "muoversi" evoluto ed adattato alle esigenze marziali di questi ultimi anni, a dimostrazione della costante evoluzione dello stile. In particolare ha colpito tutti il fatto che realmente, chi impara a muoversi e a usare il corpo con la giusta coordinazione, ottiene una potenza veramente inaspettata, anche per i "pesi leggeri".

Ospite ormai di casa, Responsabile Nazionale austriaco, nonché coordinatore della Formazione degli istruttori in Europa, Sifu Oliver Koenig si è diviso tra il seguire personalmente i gruppi dei gradi alti e l'assistere Si Gung Kernspecht nello svolgimento del seminario, assistendo i partecipanti e dimostrando l'efficacia del "muoversi" in tutti i programmi, per liberarsi proprio da questi ultimi.

Un altro austriaco, ma italiano d'adozione, ha "aiutato" i presenti a sentire l'efficacia del muoversi in combattimento: Stefan Crnko, agonista nel circuito dei "Cage Fight" (combattimenti di MMA nelle gabbie) e ormai presenza fissa e gradita nel nostro paese, ha portato la sua esperienza di combattente e l'ha messa a disposizione dei presenti, riscuotendo come sempre molto successo e approvazione, grazie alla sua umiltà e disponibilità verso tutti, instancabile e simpatico come sempre.

E come sicuramente sa chi ha lavorato con lui, non ci sono dubbi che "muoversi" sia anche il pilastro dell'Escrima: stiamo parlando naturalmente di Master Bill Newman, che oltre al suo seminario sull'uso delle armi, ci ha anche intrattenuto con il video di una dimostrazione veramente impressionante sull'uso delle armi medioevali, i cui protagonisti combattevano per davvero...

Va sottolineato, inoltre, l'impegno del Responsabile Nazionale italiano, che nonostante fosse sempre di corsa per verificare che tutto proceda nel modo giusto e che la qualità dello stage sia sempre alta, riusciva (non si sa bene come!) a trovare anche il tempo di fermarsi a insegnare nei vari gruppi e a seguire da vicino le esigenze dei partecipanti.

Non dimentichiamo l'importante sostegno ricevuto dai partecipanti dalla squadra di insegnanti italiani, che hanno aiutato Sifu Cuciuffo nello svolgimento dello stage, mettendosi a disposizione di chiunque avesse bisogno, garantendo un livello veramente alto, e per questo un grande "Grazie" va ai seguenti Sifu: Giuliano Moni, Paolo Brighi, Paolo Pasquini, Alessandro Nascig e Walter Friuli.

"Muoversi" è stato, naturalmente, anche l'imperativo sia nei corsi di Antisuolo tenuti da Sifu Walter Friuli, sia nell'interessantissimo seminario sulla "Paura e psiche in combattimento", a cura di Sifu Alberto Maffione.

Infatti la paura è un'emozione, che deriva da "motere", ossia "muoversi"...

In fine, il grande successo che da sempre accompagna questi seminari, e che con il tempo aumenta sempre di più, è dovuto anche a quelle persone che magari svolgono il loro lavoro in un angolo, in disparte, ma che senza di esse sicuramente non si potrebbe andare avanti; per questo motivo, un sentito ringraziamento per la disponibilità e per la pazienza va innanzitutto a Simo Lidia, presenza indispensabile e pronta ad aiutare tutti, a volte anche oltre i limiti del possibile, immancabile punto di riferimento per ogni partecipante; al signor Ricci, squisito padrone di casa, che garantisce sempre un servizio

impeccabile accompagnato da tanta simpatia e da una cultura dell'ospitalità fuori dal comune; a Sifu Nicola Colonnata, che insieme a Matilde e ad Andrea, sostiene sforzi e ritmi notevoli per garantire l'alta qualità dei prodotti e dei servizi nella nostra Organizzazione; al responsabile dell'Accademia di Livorno, Francesco Tanzini, che insieme a Marina mette a disposizione tutte le risorse possibili per la buona riuscita dell'evento.

Ma soprattutto, un grande ringraziamento va ai veri protagonisti di questo successo sempre maggiore: gli insegnanti e gli allievi di tutta l'Italia, che con la loro presenza e la loro costanza nel partecipare a questi importanti incontri, rendono grande questa Organizzazione. Grazie a tutti.

E adesso, di corsa ad allenarsi. Muoversi...

Ufficio Stampa WTOI