

La prima formazione EWTO-Leadership in Italia

Livorno, 13 -14 marzo 2010



Foto di gruppo

Il concetto di Leadership è ormai attuato da alcuni anni all'interno dell'EWTO nell'area tedesca e grandissimi risultati sono stati già ottenuti. La formazione Leadership diventa così parte integrante della formazione all'interno della scuola WingTsun e tutti sono molto entusiasti di quanto è stato proposto.

Con questo nuovo concetto si ha l'intenzione principalmente di migliorare la professionalità di ogni istruttore, insegnante o responsabile di scuole, che ora riceve una visione molto più profonda del sistema educativo dell'EWTO oltre a molteplici consigli pratici.

Sabato 13 marzo 2010 a Livorno si è così riunita, per la prima volta in Italia, una cinquantina di insegnanti italiani attentamente selezionati dal Responsabile Nazionale Master Filippo Cuciuffo, per partecipare all'introduzione della formazione dell'evento EWTO-Leadership. Si tratta del primo dei due straordinari eventi formativi in Italia previsti per quest'anno e che terrà successivamente impegnati i partecipanti per alcuni anni.

La realizzazione di questo straordinario evento, unico finora in Italia, si deve esclusivamente al particolare interesse del nostro Responsabile Nazionale, che ha organizzato il tutto richiedendo alla sede centrale EWTO che vengano inviati in Italia dei formatori professionisti, e soprattutto assumendosi ogni onere per far sì che questi incontri formativi risultino completamente gratuiti.

In una sala Mistral a Livorno, opportunamente preparata con tavoli e sedie per accogliere i partecipanti al corso, ha avuto così inizio alle ore 09:00 questo grandissimo evento. Il tutto dopo una breve presentazione dei docenti (sifu Sifu Matthias Gold, sifu Alfred John Neudorfer e la traduttrice Ursi Zweimuller, delegati direttamente da Master Oliver König), un'introduzione al concetto di Leadership, seguita poi da un giro di presentazioni dei partecipanti.



Ursi Zweimuller, Sifu Alfred John Neudorfer, Dai-Sifu Filippo Cuciuffo, Sifu Matthias Gold

Sulla base della documentazione EWTO fornita per la formazione, molto dettagliata e tradotta in italiano, oltre ad una presentazione PowerPoint su grande schermo, è iniziata così la lunga attività formativa che ci ha tenuti impegnati per due giornate intere.

Con una scaletta che prevedeva una tempistica di circa 1 ora per ogni argomento trattato, con all'interno alcune pause per potersi riposare e per apprendere svariati esercizi di ChiKung, il corso si è protratto per circa 7 intense ore giornaliere

Nella fase introduttiva è stato esposto cos'è l'EWTO-Leadership e quali sono i suoi obiettivi. In una scuola EWTO-Leadership si deve quindi ricercare uno standard migliore, per aumentare la qualità. Per questo una formazione tecnica non basta per gestire con successo una scuola e garantire una formazione ottimale agli allievi. Chi insegna ha bisogno di una comprensione intensa della materia e di molte altre qualità per essere in grado di insegnare agli altri.

Quindi gli insegnanti Leadership devono imparare qualche abilità

Nella formazione Leadership sono previsti 10 gradi di apprendimento ed attualmente in Germania si è arrivati al 4°. Ognuno che comincia la formazione dell'EWTO, per diventare un istruttore certificato, ottiene lo stato del "Leadership Basic", affinché si possa riconoscere, anche visivamente tra gli studenti, chi insegna e chi pratica il WT solo per se stesso. Il marchio che lo contraddistingue è il seguente:



Un marchio.... Una garanzia !!!!!



Viene poi spiegato che la formazione degli insegnanti certificati è composta di 3 parti:

- 1) **L'allenamento tecnico.** Ogni insegnante del Leadership deve mostrare una capacità tecnica.
- 2) **Capacità del programma Leadership per istruttori ed insegnanti.** Nella gradualità Leadership vengono insegnati diversi argomenti quali l'anatomia, la psicologia, l'organizzazione delle lezioni, la comunicazione, la comprensione dettagliata dei programmi degli allievi ecc.
- 3) **Capacità del programma Leadership per gli addetti di una scuola o una zona ecc.** Oltre alla capacità migliore e più profonda, è necessaria anche una certa conoscenza nei settori del management, marketing, ecc. per gestire una o qualche scuola.

In poco tempo, tutti i partecipanti si sono subito convinti della qualità dei temi affrontati e l'interesse generale è andato via via crescendo e ci sono stati diversi interventi del gruppo per aver ulteriori delucidazioni, per portare proprie esperienze e per capire al meglio quanto esposto dai relatori.

Si è ottenuta una formazione dal punto di vista qualitativo ottimale nel settore dell'autodifesa, dell'arte marziale, ma anche in altri settori che aiutano a svilupparsi personalmente e ad avere più successo nella vita.

Occupandosi di se stessi e di vari temi che sono legati alla crescita in tutti i settori della vita, si ricevono strumenti che permettono tra l'altro anche una riflessione del proprio ego. Il concetto Leadership crea così un futuro stabile per tutti.

Per aver successo in una scuola Leadership è quindi indispensabile che si abbia la progressione degli allievi contemporaneamente nei settori dell'autodifesa, della salute e del fitness oltre ad applicare l'arte marziale ed i suoi valori a tutti i settori di vita.

Lo scopo è quindi quello di aiutare gli allievi a raggiungere il loro obiettivo, tramite il sistema didattico strutturato dell'EWTO-Leadership e praticando il WingTsun, per aver successo anche nella vita quotidiana.

Ci si deve prefiggere degli obiettivi per ogni settore importante della nostra vita: emozionale, spirituale, fisico, finanziario, i nostri rapporti interpersonali e il nostro atteggiamento verso il fine che definisce come vogliamo essere. Nel momento in cui ci si pone un obiettivo, qualcosa succede. Si diventa così un "creatore" e scatta la molla. Improvvisamente si cambia, perché le aspettative verso se stessi e la vita cambiano.

Per ottenere un allenamento equilibrato è necessario che nel WT si abbiano certi obiettivi e si sappia cosa si vuole raggiungere.

Si arriva a tutto ciò solo insegnando il WingTsun come disciplina completa (corpo, mente e filosofia). Questo significa che si deve inserire in un corso WT tutto il pacchetto di offerte strutturate dall'EWTO che consiste nell'apprendimento del WingTsun, del ChiKung e dell'Escrima.

“La consapevolezza del corpo cambia quella della mente”

Dopo questa prima fase formativa si è proseguito con la prima delle pause previste, in cui si sono potuti assaporare interessantissimi esercizi di ChiKung, da lavorare distintamente sulle diverse fasce muscolari e/o articolari, per rilassarle e renderle più flessibili. Lavorando con l'aiuto di un compagno si sono fatti esercizi sia stando in piedi sia stendendosi a terra. A completamento degli stessi si sono fatti pure degli esercizi sulla respirazione.

Le eccellenti spiegazioni di sifu Neudorfer, specialista nel settore, e la flessibilità nei movimenti della sua assistente Zweimuller, hanno subito fatto capire l'importanza di eseguire questi esercizi all'interno di una lezione WT.

L'interessamento unanime di tutti i partecipanti ne è stata la conferma, e veniva già voglia di ritornare in palestra per riproporre quanto appreso.



Durante la formazione

La seconda fase formativa ha interessato gli aspetti organizzativi della scuola e come procedere per la sua ottimizzazione.

Se si vuole raggiungere un obiettivo ambizioso, si devono elevare gli standard della scuola EWTO Leadership. Questo vale per tutti i settori: marketing, pubblicità, insegnamento, ambienti, qualificazione degli istruttori, proprie capacità, ecc.

“Solo attraverso standard elevati si possono raggiungere dei risultati fuori dalla norma”

La parte a cui è stato dato largo spazio è stata quella riferita all'organizzazione delle lezioni ed in particolare alla sua strutturazione nel tempo a disposizione per l'allenamento. Partendo dal riscaldamento con le forme, per poi passare alla didattica WT e successivamente alla parte sul fitness sia respiratorio che di potenza, si giunge quindi alla conclusione della lezione con la parte di rilassamento specifica del ChiKung. Tutto questo per migliorare lo standard fisico di ogni allievo mantenendo i muscoli tonici e per rendere la lezione più interessante.

Si è constatato così che per un buon apprendimento è importante:

1. imparare a fare qualcosa;
2. imparare a vedere qualcosa;
3. imparare a dire qualcosa;
4. imparare a immaginare qualcosa.

“Allenatevi come volete combattere e combattete come vi allenate”

Dopo ulteriori pause in cui si è proseguita la didattica sul ChiKung, son stati pure trattati argomenti di come analizzare la situazione economica della scuola e di come migliorarla in futuro, del modo di fare la pubblicità mirata per attirare l'attenzione delle persone interessate ad avvicinarsi ad un'arte marziale come la nostra.

A completamento di questa lunga fase formativa, e per poter valutare alcuni fattori fondamentali della propria scuola EWTO, son stati consegnati appositi moduli da compilare chiamati "Gap Map". Identificando e valutando lo stato effettivo della scuola, definendo gli obiettivi ed elencando i provvedimenti concreti per riuscire a chiudere eventuali falle, si è potuto analizzare così lo stato di salute attuale della propria scuola e soprattutto elaborare un programma per un miglioramento concreto della stessa.

Grazie a questo corso di formazione Leadership abbiamo imparato che oltre a fare e insegnare WT, abbiamo pure bisogno di alcuni strumenti che ci aiuteranno a venire a capo nella complessità della vita moderna, per poter valutare le cose importanti come tali, e per poter concentrare le nostre azioni su queste cose.

Chi veramente vuole fare progressi nella vita, ed ancora più importante, trovare anche soddisfazione, non dovrebbe perdere di vista i tre punti seguenti:

- Sapere che cosa vogliamo (l'obiettivo)
- Sapere perché vogliamo qualcosa (il motivo)
- Sapere come lo mettiamo in pratica (il piano)

Alla fine delle due giornate è stato unanime il desiderio che questo grande evento avesse un seguito, infatti è stato previsto per novembre di quest'anno un secondo appuntamento.

Personalmente ritengo che questo corso sia stato molto esaustivo in ogni sua parte, e che facendo tesoro delle indicazioni e consigli che ci son stati forniti, si possa veramente ottenere grandi risultati all'interno delle nostre scuole WT. Tutto questo per arrivare ad un'unicità di un prodotto d'eccellenza che è il WingTsun e per garantire il marchio EWTO.

A conferma di tutto ciò, c'è l'enorme successo che ha già avuto l'EWTO-Leadership nelle scuole tedesche in cui è stato applicato, e l'incremento degli allievi nelle stesse lo dimostra.

Sono quindi fiero di aver avuto questa grande opportunità a parteciparvi, son inoltre fiducioso dei risultati che si andranno ad ottenere, ed orgoglioso di far parte di questa grandissima Organizzazione che è la WTOI - EWTO, che in questi ultimi anni si è particolarmente prodigata per raggiungere i massimi livelli e per diventare il leader sul mercato professionale e non.

Al rientro a casa ho immediatamente provveduto a convocare i miei collaboratori per impartire loro quanto appreso, provvedendo poi a modificare le lezioni WT e soprattutto il nostro sito web secondo le indicazioni EWTO-Leadership. Posso confermare i primi successi avuti sia all'interno della scuola, sia dalle molteplici risposte esterne.

In attesa di rincontrarci tutti al prossimo EWTO-Leadership, ringrazio ancora il Responsabile Nazionale Master Filippo Cuciuffò, per aver organizzato e fatto in modo che questo evento abbia luogo, il GrandMaster Keith R. Kernspecht, l'Organizzazione EWTO-WTOI, il gruppo docente formato da Sifu Gold e Sifu Neudorfer per la professionalità e preparazione dimostrata, oltre a Ursi Zweimuller, che merita un plauso speciale per la perfetta conoscenza dell'italiano che ha permesso di tradurre al meglio quanto è stato esposto dai due relatori.



Si-Hing Lino Sartori

Responsabile per il Trentino-Alto Adige

www.wingtsunkungfu.it