

Un importante giro di boa

Ottobre 2011

Su una terrazza un uomo alto con uno sguardo imperscrutabile mi fa cenno di avvicinarmi. Improvvisamente mi attacca con una serie di spinte, prese, colpi, muovendosi ora lento ora veloce, imprevedibile e magnetico allo stesso tempo. Incalzato da questo ritmo, in uno stato quasi di trance, cerco di evitare le percosse finché, inaspettatamente, l'uomo si ferma, mi sorride e mi stringe la mano.

Ancora un po' confuso realizzo:

ho finito l'ultima parte dell'esame con Si Gung Kernspecht per il 5° grado praticante, ovvero il livello di Master!

Obiettivo raggiunto?

Non è stata questa la sensazione; piuttosto prendeva forma l'idea di aver superato un passaggio fondamentale di un lungo percorso di crescita personale.

Sì, non direi un traguardo, ma un importante giro di boa.

Certamente la parola Master ha un certo peso, una valenza simbolica, e credo sia facile cadere nella tentazione di impersonare un ruolo di chi già sa e ha già capito.

Master è il livello di chi ormai "vive i principi" e si è liberato dalle tecniche.

Ebbene, non mi sento ancora così libero dagli schemi e dai modelli, ma credo nella "profezia che si autodetermina" (Watzlawick, et al., 1971).

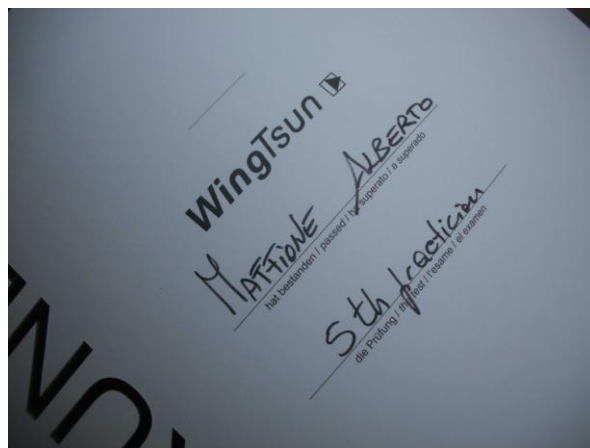
Mi auguro, quindi, che questa sorta di responsabilità, che il titolo Master porta con sé, non sia l'autoinganno di un maestro che sa tutto, ma l'incentivo a diventare un maestro praticante che sa fare tanto!

Più di 20 anni di pratica non sono stati però un solitario viaggio alla ricerca della conoscenza, ma un intricato tessuto di esperienze, grandi amicizie, conoscenze, condivisione di passaggi importanti della vita.

È stata per me infatti una grande emozione, alla consegna dell'attestato, sentire il calore e l'affetto dei presenti culminato poi in un commosso abbraccio del mio maestro Sifu Cuciuffo.

L'amore per il Wing Tsun, quest'arte, questa disciplina che dal corpo passa alla mente e che diventa un modo di essere, è una grande fonte di passione per la mia vita.

Ringrazio il mio "fratello" Sifu Walter Friuli, compagno di grandi avventure.



Ringrazio Sifu Filippo Cuciuffo, che mi ha aiutato a scoprire le meraviglie di questo sistema.

Ringrazio Si Gung Kernspecht per essere riuscito a rendere accessibile alla mentalità occidentale la comprensione del WingTsun.

Ringrazio Si Jo Leung Ting per aver mantenuto vivo il Wing Tsun.

Ringrazio i praticanti con cui mi sono allenato, rivelatori dei miei errori.

Ringrazio gli allievi ai quali ho avuto la gioia di insegnare.



Grazie a tutti!

Sifu Alberto Maffione