Intervista a

SIFU FILIPPO CUCIUFFO

Testo di: Mauro Spadotto - **Foto di:** EWTO

Budo: sappiamo che è una persona dedita alle arti marziali, riservata e non solita a rilasciare interviste. La ringraziamo di questa intervista, richiestaci dai nostri lettori, per avvicinarsi al mondo del Wing Tsun.

Sifu Cuciuffo: buongiorno a tutti i lettori e agli appassionati di Am della vostra bella rivista.

Budo: come si è avvicinato alle arti marziali e come ha scoperto il Wing Tsun?

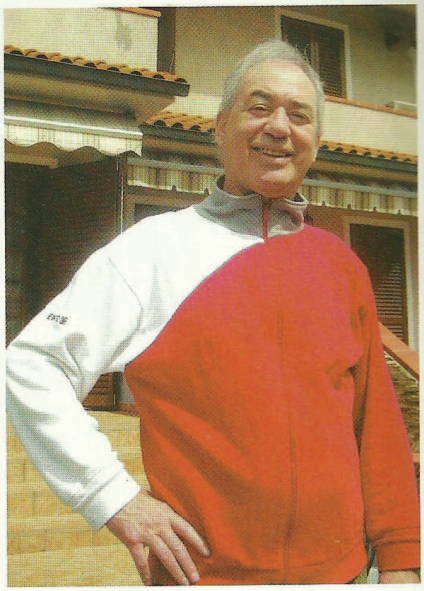
Sifu Cuciuffo: ho vissuto la mia adolescenza in Germania nel dopoguerra e ho dovuto confrontarmi da subito con situazioni difficili. Inizialmente, essendo sempre stato un appassionato di AM, praticai Judo ed altri stili simili. Più tardi le circostanze mi hanno portarono a scegliere il WT per la sua efficacia.

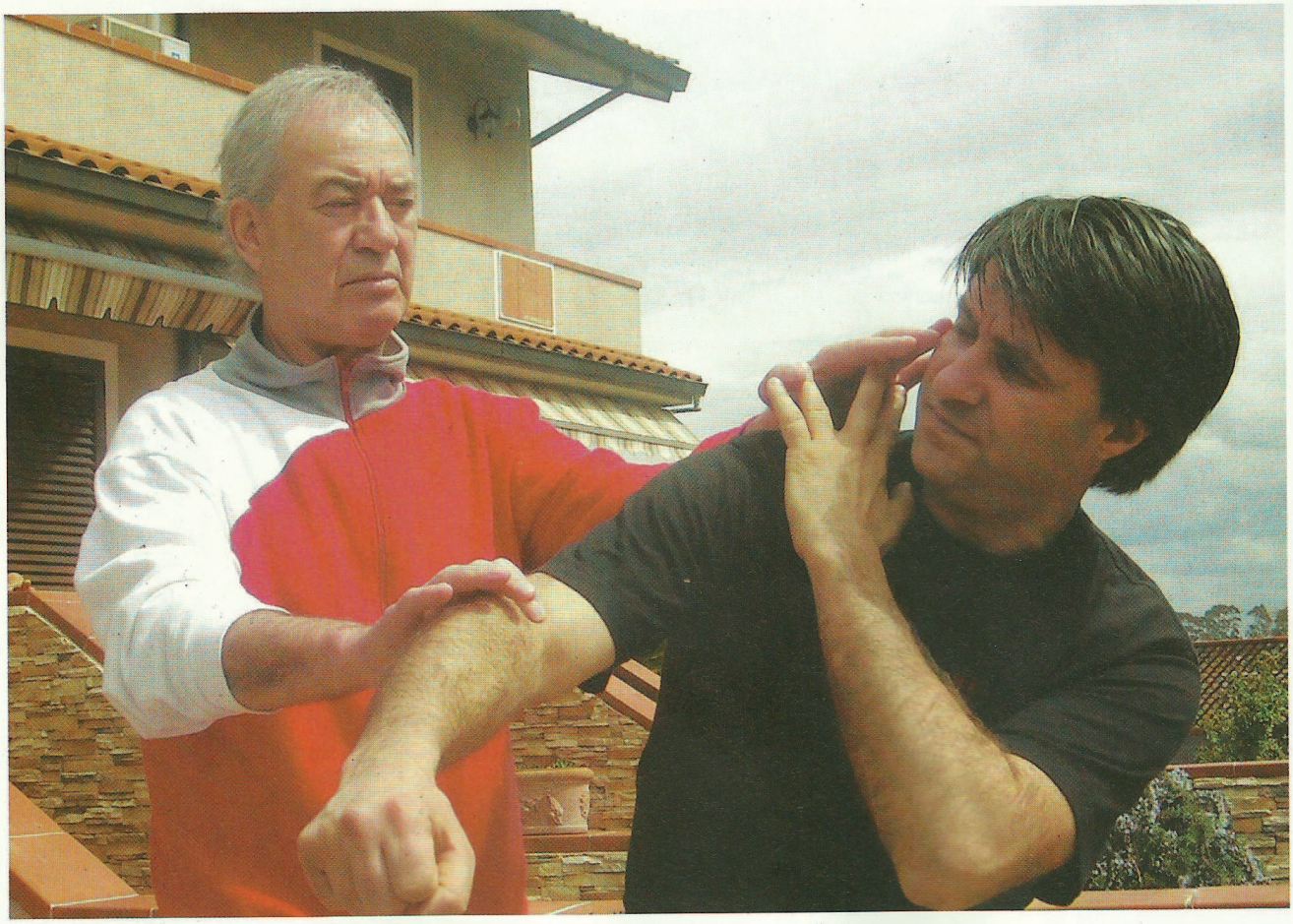
Budo: come nasce storicamente il Wing Tsun, si narrano molte leggende in merito.

Sifu Cuciuffo: il WT è circondato dalle leggende, ma ciò che è certo è che è nato e cresciuto dalle menti geniali di esseri umani dediti allo sviluppo di un sistema di autodifesa estremamente efficiente!

Budo: per molti il Wing Tsun e' solo un sistema di autodifesa, ma crediamo che sia molto più profondo. Ci può dire il suo pensiero?

Sifu Cuciuffo: il WT non è solo autodifesa, ma benessere psicofisico a 360°, un vero e proprio stile di vita





che offre diverse opportunità a seconda delle esigenze della vita moderna. Tecnica, strategia, filosofia, psicologia, benessere e tanto altro ancora, si fondono in uno dei sistemi più ingegnosi messi a punto dall'ingegno umano.

Budo: cosa può dare il Wing Tsun dal punto di vista tecnico ad una persona che vuole avvicinarsi alle arti marziali?

Sifu Cuciuffo: il WT si fonda su principi e non sulla semplice esecuzione di tecniche. Questo insegna a sviluppare un'apertura mentale che ti permette di capire come affrontare situazioni nuove ed impreviste.

Budo: e dal punto di vista del rafforzamento mentale?

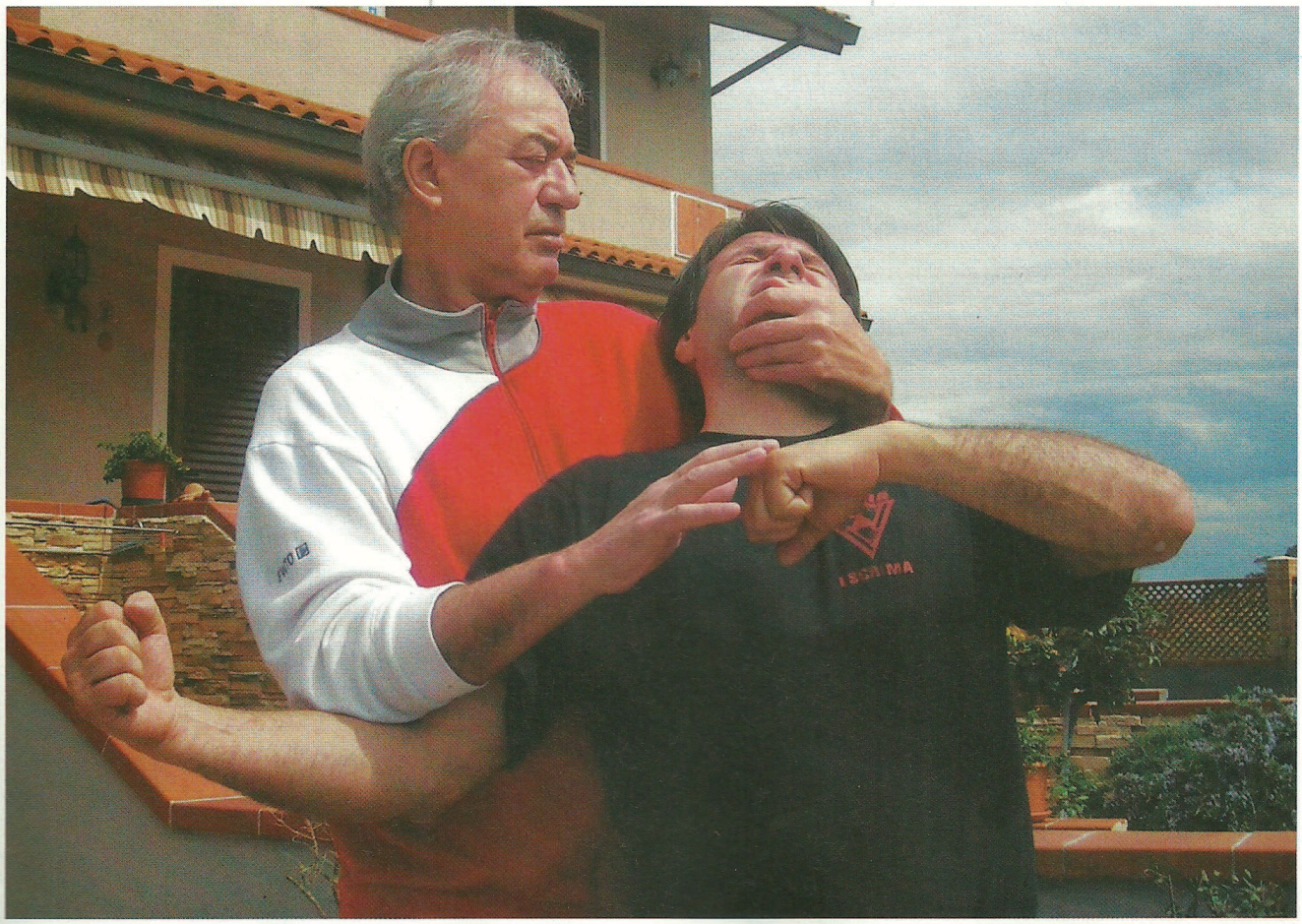
Sifu Cuciuffo: ti permette di sviluppare una capacità di adattamento che ti consente di affrontare sia eventuali attacchi o aggressioni fisiche, sia situazioni di vita comune non necessariamente legate allo scontro fisico.

Budo: come si struttura il sistema di apprendimento del Wing Tsun, ci sono dei livelli?

Sifu Cuciuffo: il sistema prevede 12 livelli di allievo, 4 gradi di insegnante tecnico che giungono con il 5° al traguardo di Master, da qui ulteriori 5 gradi avanzati di comprensione e sviluppo delle tecniche più avanzate.

Budo: cosa rappresenta la parola Master e che valori racchiude?

Sifu Cuciuffo: il grado di Master, 5° PG, rappresenta un traguardo intermedio, il termine di un percorso di apprendimento e l'inizio di una successiva fase di ulteriore pratica ed approfondimento. Da questo grado viene riconosciuto all'uomo WT la capacità di praticare, cioè di "vivere" le tecniche e non la mera applicazione delle stesse!

Budo: le arti marziali sono in ascesa ma serve maggior impegno e intensità. Come vede il futuro del Wing tsun?

Sifu Cuciuffo: il WT da noi praticato è in grande ascesa, ed è da anni la più grande organizzazione professionistica di arti marziali al mondo. Le arti marziali richiedono sì grande impegno ed intensità, ma il nostro grande entusiasmo, le innovazioni che continuamente vengono apportate ai programmi e ai metodi di insegnamento, assieme alla pratica continua dei programmi tradizionali, ci ripagano continuamente riempiendoci di innumerevoli di soddisfazioni! Invito tutti coloro che abbiano il piacere e/o la curiosità di conoscerci, a venire a praticare una lezione introduttiva presso una delle nostre sedi, che possono trovare sul sito www.wingtsun.it, durante la quale potranno trovare ulteriori risposte alle loro domande.